

Утверждено: Заведующий
МАДОУ «Детский сад «Ручеёк»

_____ Н.А.Синицына

ПЛАН-МЕНЮ
для МАДОУ «Детский сад «Ручеёк»
с 10,5 пребыванием для детей дошкольного возраста (1,5-3 лет)

1-неделя

Завтрак	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150 3	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	150 3	Каша манная молочная с маслом	150 3	Каша рисовая молочная с маслом	150 3	Каша пшеничная молочная с маслом	150 3
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком	140 10	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
4	Масло сливочное	5	Сыр	7	Масло сливочное	5	Сыр	7	Масло сливочное	5
2 Завтрак										
1	Фрукты	100	Сок фруктовый	100	Йогурт	100	Фрукты	100	Сок фруктовый	100
Обед										
1	Овощи свежие или консервированные	40	Икра свекольная	40	Овощи свежие или консервированные	40	Овощи свежие или консервированные	40	Овощи свежие или консервированные	40
2	Суп рисовый с гречками	185\15	Суп крестьянский с пшеном	200	Суп картофельный с зеленым горошком	200 10	Лапша по - домашнему со сметаной	200 10	Борщ из свежей капусты со сметаной	200 10
3	Жаркое по-домашнему	140\40	Котлета «Здоровье»	60	Курица отварная	60	Суфле куриное	60	Рыба тушеная с овощами	40 20
4	Компот из сухофруктов	150	Картофельное пюре	100	Рагу овощное	100	Капуста тушеная	100	Рис отварной	100
5	Хлеб ржаной	35	Компот из яблок	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из яблок	150	Компот из сухофруктов	150
6			Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35
Полдник										
1	Оладьи с повидлом	90 15	Пудинг творожно-морковный с молочным соусом	80 20	Рулет рыбный в сметанном соусе	80 20	Сырники со сметанным соусом	80 20	Булочка творожная	45 15
2	Печенье	30	Фрукты	70	Чай с сахаром	150	Пряник	30	Яблоко	70
3	Какао с молоком	150	Йогурт	150	Хлеб пшеничный	30	Кисель из концентрата	150	Кисель из концентрата	150

ПЛАН-МЕНЮ
для МАДОУ «Детский сад «Ручеёк»
с 10,5 пребыванием для детей дошкольного возраста (1,5-3 лет)

2-неделя

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
Завтрак										
1	Вермишель молочная жидкая с маслом	150 3	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	150 3	Каша манная молочная с маслом	150 3	Каша рисовая молочная с маслом	150 3	Каша пшеничная молочная с маслом	150 3
2	Кофейный напиток со сгущенным молоком	140 10	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
4	Масло сливочное	5	Сыр	7	Масло сливочное	5	Сыр	7	Масло сливочное	5
2 Завтрак										
	Фрукты	100	Сок фруктовый	100	Йогурт	100	Фрукты	100	Сок фруктовый	100
Обед										
1	Овощи свежие или консервированные	40	Икра кабачковая	40	Овощи свежие или консервированные	50	Овощи свежие или консервированные	50	Овощи свежие или консервированные	50
2	Суп гороховый	200	Суп картофельный с вермишелью	200	Суп картофельный с клецками	200	Щи из свежей капусты со сметаной	190 10	Борщ из свежей капусты со сметаной	190 10
3	Картофель в сметанном соусе	100\1 0	Голубцы ленивые в сметанном соусе	140 10	Суфле куриное	60	Котлета из свинины паровые	60	Тефтели с красным соусом	40 10
4	Биточки паровые	60	Компот из яблок	150	Капуста тушеная	100	Картофельное пюре	100	Макароны отварные	100
5	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	35	Кисель из концентрата	150	Компот из яблок	150	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	35			Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35	Хлеб ржаной	35
Полдник										
1	Оладьи с повидлом	80\20	Запеканка творожная с молочным соусом	100 20	Икра свекольная Зразы рыбные	40 70	Сырники со сметанным соусом	100 20	Булочка «Домашняя»	60
2	Печенье	30	Фрукты	80	Чай с сахаром	150	Пряник	30	Яблоко	70
3	Какао с молоком	150	Йогурт	150	Хлеб пшеничный	30	Кисель «Витошка»	150	Кисель из концентрата	150