

ЗАНЯТИЕ
для детей 2-й младшей группы
«В стране здоровья»

Цель занятия: сформировать представление о правильном (здоровом) питании, режиме дня воспитанника.

Задачи:

- научить детей выполнять правила личной гигиены;
- осознанно выбирать поступки, поведение, позволяющее сохранять и укреплять здоровье.

Ведущий: – Здравствуйте, ребята! Сегодня мы поговорим с вами о здоровье. А вы знаете, что такое здоровье и что нужно делать, чтобы быть здоровыми? Дети отвечают.

Входит курочка.

Ведущий: – Ребята, посмотрите, кто пришел к нам в гости.

Курочка: – Здравствуйте, ребята! Вот решила вас навестить.

(Звонит будильник, курочка говорит)

Курочка: – Здравствуй, солнышко!

Здравствуй, лес!

День хороший наступает

Солнце светит нам с утра

И природа оживает

Всех будить уже пора!

Друзья просыпайтесь!

Друзья поднимайтесь!

На зарядку всем пора

Утро ждет уж вас, друзья!

Курочка: А вы уже делали зарядку? Ну, тогда давайте начинать.

Ведущий: – Правильно, друзья, становитесь все на зарядку. А помогут нам наши друзья.

Выполняется зарядка

Курочка:– Я хочу друзья признаться

Что люблю я по утрам

Физ. зарядкой заниматься

Что советую и Вам!

– Ох, сколько бодрости прибавилось, теперь нужно всем умыться.

Ведущий: ребята, а давайте посмотрим, что нужно, чтобы умыться и почистить зубы?

Выбрать из набора предметов то, что нужно для умывания *(набор из трех комплектов: зубная щётка, мыло, полотенце, зубная паста + разные предметы)*

Играть 2-3 раза

Ведущий: Ну а теперь покажите, как надо умываться.

Песня про умывание (*Все умываются под музыку, имитируя движения, входит девочка ест банан*).

Ведущий: – Девочка, а почему ты не умываешься, почему кушаешь банан?

Девочка: – Не хочу я умываться, не хочу!

Ой, курочка, а у меня, живот болит. Ой-ой-ой!

Ведущий: – Ну-ка покажи мне свои руки, ах, какие они грязные!

Посмотрите, какие у нее грязные руки!

Все дети вместе: – Надо, надо умываться по утрам и вечерам,

А не чистым трубочистам

Стыд и срам!

Девочка: – Ой, болит, болит!

Доктор Айболит: – У кого это живот болит?

Кто жалуется? Кому нужна моя помощь?

Ведущий: – Здравствуйте, доктор Айболит! Никак не можем убедить девочку мыть руки.

Айболит: – Иди сюда, девочка. Что случилось? (Дети рассказывают)

Дам я вам один совет

Постарайтесь не лениться

Каждый раз перед едой

Прежде чем за стол садиться

Руки вымойте водой!

Девочка уходит с курочкой умываться:

- Ну а теперь отгадайте мои загадки.

По утрам и вечерам

Чистит зубы пастой нам (*зубная щетка*)

Ускользает, как живое

Но не выпущу его я,

Белой пеной пенится

Руки мыть не ленится (*мыло*)

В руки все меня берут

И усердно тело трут

Как приятно растереться

Я, ребята (*полотенце*)

Мойдодыру я родня

Отверни-ка ты меня

И холодной водою

Живо я тебя умою (*водяной кран*)
Входит девочка чистая

Ведущий: Гребешок вода и мыло
Нам даны, друзья не зря.
Чтобы были мы красивы
Были чистыми всегда.

Ты всегда перед едой
Руки чисто с мылом мой.

Айболит: Чтобы быть всегда здоровыми, давайте сделаем *массаж*
«Неболейка»

Игра «Полезные и неполезные продукты»

Ведущий: Ну что же делу время, а потехе час. Чтобы быть здоровым надо много двигаться. Давайте потанцуем.

Дети танцуют

Айболит: Очень рад за вас сегодня
И совет такой вам дам
Занимайтесь физкультурой
По утрам и вечерам
А за праздник ваш веселый
Я вас всех благодарю
Свой подарок витаминный
На здоровье вам дарю.
(раздать сок или яблоки)

